

**DICAS PARA TRAVESTIS
E MULHERES TRANS
PROFISSIONAIS DO
SEXO EM TEMPOS DE
COVID-19**



**SABEMOS QUE 90% DA POPULAÇÃO
TRANS UTILIZA DA PROSTITUIÇÃO
COMO FONTE DE RENDA. PENSANDO
NISSO, EM MOMENTOS ONDE
ISOLAMENTO SÃO RECOMENDADOS,
ESTAMOS ATENTAS E PREOCUPADAS
COM A SUBSISTÊNCIA DESTAS
PROFISSIONAIS**



**E PENSAMOS ALGUMAS DICAS PARA
QUEM TRABALHA NA PROSTITUIÇÃO.**

**SEM ABRIR MÃO DO AUTOCUIDADO E
DAS PESSOAS A SUA VOLTA**



**SIGA AS RECOMENDAÇÕES DOS
ÓRGÃOS DE SAÚDE E FIQUEM EM
CASA SEMPRE QUE POSSÍVEL.**

**CASO APRESENTE SINTOMAS
MAIS SEVEROS, PROCURE UMA
UNIDADE DE SAÚDE**



PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO:

- **FEBRE ALTA**
- **TOSSE**
- **DORES MUSCULARES**
- **DIFICULDADE DE RESPIRAR**
- **SECREÇÃO NA GARGANTA**



**OS SINTOMAS PARECEM
MAIS COM UMA DENGUE
DO QUE COM UMA
SIMPLES GRIPE**

FIQUE ATENTA!!!



SE APRESENTAR SINTOMAS:

- **EM CASO DE FEBRE, USE PARACETAMOL.**
- **TOME 2MG VITAMINA C POR DIA**
- **BEBA BASTANTE AGUA**



**EVITEM FREQUENTAR
BARES, ACADEMIA,
BOATES, SAUNAS, CLUBES
DE SWING OU FESTAS**



OFEREÇA TRABALHO VIRTUAL

**PROCUREM SITES E
PLATAFORMAS QUE PAGUEM
POR STRIP TEASE E EXIBIÇÃO
AO VIVO (ONLINE)**



**CASO MORE SOZINHA,
PARA MINIMIZAR CUSTOS
NESTE PERÍODO, TENDE
DIVIDIR AS DESPESAS COM
ALGUMA
AMIGA/CONHECIDA**



**EM DIAS DE SOL, EVITE IR A
PRAIA E FAÇA SUA
MARQUINHA EM CASA**

**ESTIMULA A PRODUÇÃO DE
VITAMINA D NATURALMENTE**



**EVITE RECEBER CLIENTES EM
CASA PARA NÃO
CONTAMINAR SEU AMBIENTE
PESSOAL.**

**PREFIRA MOTÉIS. TOME BANHO
COMPLETO QUANTO
TERMINAR E AO CHEGAR EM
CASA.**



**SE MANTENHA EM
ISOLAMENTO, MAS NÃO
DESCUIDE DE SUA SAÚDE
MENTAL.**

**EVITE EXCESSO DE
INFORMAÇÕES OU
DISCUSSÕES NA INTERNET E
GRUPOS.**



**SUA SAÚDE IMPORTA MUITO
PARA O DESEMPENHO DO
SEU TRABALHO.**

EVITE SAIR DE CASA.



**CASO TENHA QUE IR PARA A
PISTA, EVITE FICAR PRÓXIMA
DE OUTRAS MENINAS E TENHA
LENÇOS DESCARTÁVEIS E
ALCOOL EM GEL NA BOLSA.**



**SE O ACUÉ FOR
REALMENTE BOM E VOCÊ
ESTIVER PRECISANDO
MUITO, DÊ PREFERENCIA A
CLIENTES CONHECIDOS OU
CORRIQUEIROS.**



**USE MÁSCARAS, LUVAS E
EVITE O CONTATO COM
FLUÍDOS CORPORAIS.**



**AS RUAS ESTARÃO
VAZIAS. FIQUE ATENTA A
SUA SEGURANÇA E DE
SUAS AMIGAS DA PISTA.**



**SE FOR BEBER, PREFIRA
CAIPIRINHA DE LIMÃO.**

**PEÇA PARA POR MAIS
LIMÃO QUE O NORMAL.**



**NÃO COMPARTILHE
BASEADOS, AGULHAS,
CACHIMBO OU CANUDO
DE PEMBA.**



**LAVE AS MÃOS E
PASSE ALCOOL EM GEL
TODA FEZ QUE
ENCOSTAR EM ALGUÉM**



**NÃO DIVIDA OBJETOS DE
USO PESSOAL.**

**NÃO PASSE ALCOOL
NO EDÝ
OU NA NECA.**



**CONVERSE COM SUAS
AMIGAS POR MENSAGEM.**

**PERGUNTEM COMO
ESTÃO E SE PRECISAM
DE ALGO.**



**NÃO PRECISA DE
PÂNICO. MAS TODO
CUIDADO É
IMPORTANTE NESTE
PROCESSO.**

